

シニア心得十か条

- 一 肩書きを捨てる
- 二 勇気をだす
- 三 お互いの立場を尊重する
- 四 活動は楽しく
- 五 さわやかな挨拶をする
- 六 約束を守る
- 七 知らないことは教えてもらう
- 八 ありのままの自分をだす
- 九 相手の話を傾聴する
- 十 地域の伝統を尊重する